



## **!!!! Neues Hygienekonzept !!!!**

gültig ab Montag, 19. Oktober 2020 bis 1. November 2020

### **Vereinspezifisches Trainingskonzept**

Trainingsbetrieb in der  
städt. Sporthalle/Bürgerzentrum Oestrich, Vereinshalle und auf der Kleinsportanlage

Die erlassene *Zweite Allgemeinverfügung (Schulen und Sport)* durch den Landrat des Rheingau-Taunus-Kreises mit Gültigkeit ab 18.10.2020, gibt weitere Vorgaben zur Regelung des Amateursports vor. Aus diesem Grunde hat der Verein sein Hygienekonzept angepasst und weist auf folgende Regelungen hin.

**BITTE GENAU LESEN UND BEACHTEN!**

#### Hygienekonzept

**Die allgemeinen Hygiene- und geltenden Abstandsregeln, min. 1,5 Meter sind außerhalb der Trainingseinheit jederzeit einzuhalten.**

- Alle Sporttreibenden werden über die aktuellen Trainingsbedingungen durch den ÜL informiert.
- Zuschauer sind nicht zugelassen.
- Eine Anzahlbeschränkung auf 10 Teilnehmer plus 1 ÜL während des Trainings- und Wettkampfbetriebs. Anmeldung vorab bei den ÜL.
- Feste Übungsgruppen mit stets gleicher Zusammensetzung.
- Keine Trainingsstunden der Kindergruppen.
- Toiletten sind geöffnet, aber nur in dringenden Fällen zu nutzen.
- Die Duschen bleiben geschlossen.
- Seife, Einmal-Papierhandtücher und Händedesinfektionsmittel stellt der Verein in den Toiletten bereit.
- Zusätzlich angebrachte Hygiene-Hinweisschilder.
- Flächendesinfektionsmittel steht in der Vereinshalle bereit.
- Die Trainierenden kommen bereits in Sportkleidung zum Sportgelände. In Hinsicht auf kommende Schlechtwetterperioden können die Umkleiden zum Wechsel der Schuhe und Aufhängen der Jacken genutzt werden. Dabei dürfen sich nur 3 Personen gleichzeitig im Umkleideraum aufhalten und der Mindestabstand ist einzuhalten. Die ÜL sind verpflichtet dies zu kontrollieren.
- Sportgeräte (hier bitte nur eine kleine Auswahl wegen des hohem Desinfektionsmittelverbrauchs), TT-Bälle, Badmintonbälle, Volleyball o.ä. sind nach der Trainingsstunde durch den ÜL zu desinfizieren.
- Yoga/Gymnastik-Matten oder Handtücher als Unterlage sind von den Teilnehmern selbst mitzubringen.
- Tischtennis und Badminton wird nur mit eigenen Schlägern gespielt.
- Für die bessere Durchlüftung der Sporthalle werden in den Spielpausen und am Ende der Übungsstunden die Notausgangstüren geöffnet und für mindestens 15 Minuten gelüftet.
- Es besteht weiterhin die Möglichkeit das Training im Freien durchzuführen.
- Der Übungsplan (Gültigkeit ab 19.10.2020) ist genau einzuhalten, um ein Treffen der verschiedenen Trainingsgruppen zu vermeiden.
- In jeder Trainingsstunde ist eine Anwesenheitsliste durch den ÜL zu führen und binnen 2 Tagen per Mail an die 2. Vorsitzende zu übermitteln (DSGVO beachten! Kein Zugang Dritter zu den Anwesenheitslisten), um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können.
- Erste-Hilfe ist zu leisten, jedoch ist auf Mund-zu-Mund oder Mund-zu-Nase-Beatmung zu verzichten. Eine Herzdruck-Massage ist bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes ausreichend.

Nach dem 1. November wird der Vorstand über ein neues Konzept beratschlagen.

Die derzeit angespannte Lage mit steigenden Covid19-Neuinfektionen kann jederzeit zu einer plötzlichen Änderung im Trainingsbetrieb führen.

Der Vorstand

Oestrich, 18. Oktober 2020

\*ÜL = Übungsleiter/Übungsleiterinnen