



## Vereinspezifisches Trainingskonzept

Trainingsbetrieb in der  
städt. Sporthalle/Bürgerzentrum Oestrich, Vereinshalle und der Kleinsportanlage  
Gültig ab 1. Juni 2021 bis auf Widerruf

Seit dem 31. Mai 2021 gilt im Rheingau-Taunus-Kreis Stufe 2 der Hessen-Corona-Regeln.  
Für unseren Verein gilt weiterhin folgende Regelung:

### Hygienekonzept

**Die allgemeinen Hygiene- und Abstandsregeln, min. 1,5 Meter, sind außerhalb der Trainingseinheit jederzeit einzuhalten.**

- Alle Sporttreibenden werden über die aktuellen Trainingsbedingungen durch den ÜL informiert.
- Die Gruppengröße ist auf 10 Teilnehmer begrenzt, wobei vollständig geimpfte und genesene Personen, sowie Kinder bis einschließlich 14 Jahren nicht mitgezählt werden.
- In jeder Trainingsstunde ist eine Anwesenheitsliste durch den ÜL zu führen, die durch den Nachweis der vollständigen Impfung bzw. Genesung ergänzt wird.
- Auch besteht die Möglichkeit beim Besuch der Sportanlagen, sich mit der LUCA-App zu registrieren.
- Gerne weisen wir nochmals auf die kostenlosen Bürgertestungen hin.
- Toiletten sind geöffnet, aber nur in dringenden Fällen zu nutzen.
- Seife, Einmal-Papierhandtücher und Händedesinfektionsmittel stellt der Verein bereit.
- Die Duschen bleiben geschlossen.
- Die Trainierenden kommen im besten Fall bereits in Sportkleidung zum Sportgelände. Die Umkleiden können zum Wechsel der Schuhe und Aufhängen der Jacken genutzt werden. Dabei dürfen sich nur 3 Personen gleichzeitig im Umkleideraum aufhalten und der Mindestabstand ist einzuhalten. Die ÜL sind verpflichtet dies zu kontrollieren.
- Sportgeräte wie TT-Bälle, Badmintonbälle, Volleyball o.ä. sind nach der Trainingsstunde durch den ÜL zu desinfizieren. Hier bitte nur eine kleine Auswahl wegen des hohen Desinfektionsmittelverbrauchs.
- Tischtennis und Badminton wird nur mit eigenen Schlägern gespielt.
- Flächendesinfektionsmittel steht in der Vereinshalle bereit.
- Yoga/Gymnastik-Matten oder Handtücher als Unterlage sind von den Teilnehmern selbst mitzubringen.
- Für die bessere Durchlüftung der Sporthalle werden in den Spielpausen und am Ende der Übungsstunden die Notausgangstüren geöffnet und für mindestens 15 Minuten gelüftet.
- Es besteht weiterhin die Möglichkeit das Training im Freien durchzuführen.
- Der Übungsplan (Gültigkeit ab 01.06.2021) ist genau einzuhalten, um ein Treffen der verschiedenen Trainingsgruppen zu vermeiden.
- Erste-Hilfe ist zu leisten, jedoch ist auf Mund-zu-Mund oder Mund-zu-Nase-Beatmung zu verzichten. Eine Herzdruck-Massage ist bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes ausreichend.

Der Vorstand

Oestrich, 01. Juni 2021

\*ÜL = Übungsleiter/Übungsleiterinnen