

Neu: Zumba Fitness®

Was:

Zumba Fitness ist eine lateinamerikanisch inspirierte Kombination aus Tanz, Fitness und Workout. Es verbindet schnellere und langsamere Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem effektiven Fitness-Workout mit Party-Stimmung.

Fitnessstand, Tanzerfahrung oder Alter spielen keine Rolle
- alle Interessierten können sofort mitmachen.
(Sportbekleidung und –Schuhe, Getränk und Handtuch mitbringen)

Wann und Wo:

*Mittwoch 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Vereinshaus*

Ab Wann:

ab 13. November 2013

Kostenbeitrag:

10er Karte für 35 Euro

Kostenlose Schnupperstunde

Wer:

Nicole Witte

Wir freuen uns auf Euer Kommen