



# Übungsplan

gültig ab 01.06.2021 bis auf Widerruf

Montag	16.00 – 17.30	Gymnastik für Frauen	Heidi Stoll	Vereinshalle
	18.30 – 19.45	Badminton f. Jugendliche	Alexander Matecka	Sporthalle
	20.00 – 22.00	Badminton	Roland Zentner	Sporthalle
	19.30 – 20.30	Body-Forming	Martina Boxberger Vertr. Silke Hirschmann	Vereinshalle / Kleinsportanlage
Dienstag	09.30 – 10.45	Nordic-Walking	Heidi Stoll <span style="color: green;">NEU</span>	Parkplatz Bürgerhaus / Vereinshalle
	16.15 – 17.15	Leichtathletik 1. - 4. Klasse	Tanja Pfaff Katrin Wittemann	Kleinsportanlage / Sporthalle
	19.00 – 22.00	Tischtennis	Marcel Beck <span style="color: green;">NEU</span>	Sporthalle
	19.00 – 20.00	Walking / Bewegung und Tanz	Corina Hegebart-Klier	Parkplatz Bürgerhaus / Vereinshalle
	17.30 – 19.00 nach Absprache	Sportwerk	Günter Eser	Vereinshalle / Kleinsportanlage
Mittwoch	08.45 - 10.00	BBP & Rücken	Regina Schreiber	Vereinshalle / Kleinsportanlage
	16.30 – 17.30	Spiel & Spaß in der Halle 5-7 Jahre	Rosel Freimuth Silke Hirschmann Yvonne Kinkel	Sporthalle <span style="color: red;">ENTFÄLLT</span> bis nach den Sommerferien
	17.45 – 18.45	Trampolin (Gruppe 1) ab Jahrgang 2012	Rosel Freimuth Yvonne Kinkel	Sporthalle <span style="color: red;">ENTFÄLLT</span> bis nach den Sommerferien
	19.00 – 20.00	Trampolin (Gruppe 2) ab Jahrgang 2009	Till Rheinberger	Sporthalle
	17.00 – 17.45	Pilates	Friederike Urbach	Vereinshaus
	18.00 – 18.45	Fit & Gesund 50+	Friederike Urbach	Vereinshaus
	19.00 – 21.00	Zumba Fitness	Nicole Witte	Vereinshaus
Donnerstag	16.15 – 17.15	Leichtathletik 4 - 6 Jahre	Julia Walther Anna Sarah Lilienström Niklas Eriksson	Kleinsportanlage / Sporthalle
	16.00 – 17.00	Yoga für Ältere	Heidi Stoll	Vereinshaus
	17.15 – 18.00	Pilates	Friederike Urbach	Vereinshaus
	18.15 – 19.15	Yoga	Heidi Stoll	Vereinshaus
	19.00 – 22.00	Tischtennis	Helmut Zimmer	Sporthalle
	20.00 – 21.30	Step Aerobic BBP/Ausdauer/Kräftigung	Silke Hirschmann Vertr. Uli Winterhalter	Vereinshalle / Kleinsportanlage
Freitag	16.00 – 17.15	Gerätturnen Gruppe I	Carina Zuther	Sporthalle / Vereinshalle
	17.30 – 18.30	Gerätturnen Gruppe II	Selina Rößler Saskia Winterhalter	Sporthalle / Vereinshalle
	18.45 – 20.00	Gerätturnen Gruppe III	Nathalie Galla	Sporthalle / Vereinshalle
	20.15 – 22.00	Jedermann Sport	Günter Dinges	Sporthalle
Samstag	15:00 – 17:30	Tischtennis	Marcel Beck <span style="color: green;">NEU</span>	Sporthalle